BILAN DE STAGE

Stage régional de détection – Saint-Quentin

Du 19 au 22 octobre 2026



Le groupe du stage de détection réuni à Saint-Quentin.

1. Effectif des joueurs

19 joueurs ont participé au stage régional de détection organisé à Saint-Quentin. Les participants ont également réalisé les tests physiques demandés par la FFTT en amont d'un éventuel stage national ; deux joueurs devaient notamment les effectuer avant leur échéance nationale de novembre.

Joueur / joueuse	Catégorie	Club
Maëlys Gentil	U10 – B2	Amiens STT
Laura Leroux	U10 – B2	Saint-Laurent-Blangy
Capucine Souppez Noblesse	U10 – B2	Haubourdin
Lilou Sart	U9 – B1	Carvin TT
Lily-Rose Dromacque	U9 – B1	Beauvais
Clément Dubus	U10 – B2	Sin-le-Noble

Léandre Lemahieu Rigaud	U10 – B2	Haubourdin TT
Gaspard Leleu	U9 – B1	Sin-le-Noble
Paul Delbarre	U9 – B1	Douai TT
Tom Vasseur	U9 – B1	Amiens STT
Ethan Engelen	U9 – B1	Haubourdin TT
Hugo Surand	U7 – P	Roncq
Arthur Billiau	U10 – B2	Valenciennes TT
Naël Lefebvre	U9 – B1	Longuenesse TT
Liam Guyolard	U9 – B1	Carvin TT
Ziham Meziane	U9 – B1	Lille Métropole TT
Tom Asselot	U10 – B2	Beauval TT
Emma Humbert	U9 – B1	Buire CTT
Louise Baert	U10 – B2	Neuville-en-Ferrain PP

2. Encadrement

- Étienne Surand
- Antoine Malou
- Lou Frété
- Maxime Cattier
- Pascal Nouvian

3. Contenus et organisation du stage

Le programme a alterné séances dirigées, situations individualisées, travail en petits groupes, exercices à la table, matchs et activités physiques ou ludiques hors de la table. Cette diversité a permis d'observer les joueurs dans plusieurs contextes et de cibler les besoins de chacun.

Les contenus ont notamment porté sur les déplacements et le rythme, la coordination, la qualité du placement, la régularité, la prise de raquette, le contact balle-raquette et la production des effets. Les paniers individuels, réalisés par groupes de deux ou trois, ont favorisé la répétition et les corrections techniques.

Le travail tactique a été abordé à partir du service court, des schémas coup droit/revers, de la remise et de la finition du point. Des situations de déplacement en incertitude et des matchs ont permis d'observer la capacité des jeunes à prendre des informations, à s'adapter et à faire des choix en situation réelle.

Des temps d'échange autour du fonctionnement de l'entraînement et du Pôle Espoirs ont également permis de rappeler les exigences du parcours vers le haut niveau : écoute, investissement, répétition, qualité d'exécution et compréhension du sens des exercices.

4. Bilan général

Points positifs

- L'attitude générale et l'investissement du groupe ont été jugés satisfaisants. Les joueurs ont globalement accepté les contenus proposés et se sont engagés dans des séances variées.

- Plusieurs joueurs ont montré une évolution positive de leur implication, de leur dynamisme ou de leur qualité de jeu au fil du stage.
- Le travail individualisé a permis de préciser les axes de progression propres à chaque joueur, en complément des observations collectives.
- La proximité avec le groupe du Pôle Espoirs et les relances régulières ont offert aux jeunes des repères concrets sur les attentes et les exigences du haut niveau.

Axes de progression prioritaires

- Stabiliser les fondamentaux techniques, avec une vigilance quotidienne sur la prise de raquette, la qualité du contact balle-raquette, la préparation du geste et la production des effets.
- Associer davantage le travail technique au déplacement : arriver équilibré sur la balle, conserver une bonne posture et se replacer efficacement.
- Renforcer la prise d'informations et la compréhension tactique. Chaque exercice doit être relié à une intention de jeu : pourquoi servir à cet endroit, quelle remise anticiper, quelle balle chercher ensuite et comment construire le point.
- Maintenir un niveau d'engagement, de concentration et de rigueur constant, y compris lors des exercices répétitifs, des temps de correction et des moments de fatigue.
- Poursuivre le développement de l'autonomie hors de la table : rangement, respect des espaces de vie, gestion de l'énergie, hydratation et habitudes alimentaires adaptées à l'activité sportive.

Les évaluations individuelles remises aux joueurs, aux familles et aux clubs permettront de poursuivre ce travail dans la durée et d'identifier les priorités à reprendre lors des prochains regroupements.

5. Conclusion et perspectives

Ce stage de détection a proposé un cadre de travail complet, associant technique, tactique, préparation physique, matchs et vie collective. Le bilan est globalement positif. La prochaine étape consistera à consolider les fondamentaux, à intégrer plus systématiquement l'intention tactique dans les exercices et à accompagner les jeunes vers davantage d'autonomie, de concentration et d'exigence. La progression sportive doit s'appuyer autant sur la qualité du jeu que sur les habitudes de travail et le comportement au quotidien.

6. Remerciements

Je tiens à remercier chaleureusement le club de Saint-Quentin et la Ville de Saint-Quentin pour la qualité de leur accueil et les superbes conditions mises à disposition pour le bon déroulement de ce stage. Les infrastructures et l'organisation ont permis aux joueurs et à l'encadrement de travailler dans un environnement particulièrement favorable.

Mes remerciements vont également au Lycée des métiers d'art de Saint-Quentin pour son accueil et sa contribution à l'organisation du séjour.

Franck Delcambre
Responsable détection
Ligue Hauts-de-France de Tennis de Table