

# Stage pôle

## 23 au 27 Février à Amiens

### Effectif :

- **Joueurs du pôle** : Ali Ou Lahcen Jennah, Lescroart Nilagnan, Horlville Noann, Girard Thomas, Legrand Antonin, Guyot Charlotte,
- **Joueurs extérieurs** : Bataille Alyssia, Surand Eva, Ambeza Lorys, Lejeune Paul, Boursillon Angel, Desage Pierre, Gentil Anaïs, Quevieux Louis
- **Cadres** : Dupont Bastien, Jacques Quentin, Delcambre Franck



### Les contenus travaillés durant le stage :

- travail physique (coordination, cardio)
- intention de jeu (agressivité)
- travail technique individualisé (panier)
- travail du Service/remise

## **Journée type :**

7h15 : réveil  
7h45 : petit déjeuner  
9h00 : début de la séance  
12h30 : fin de la séance  
12h45 : repas  
15h00 : séance  
18h45 : repas  
19h30 : Matches  
21h30 : coucher

Concernant l'encadrement, Bastien Dupont et Quentin Jacques étaient présents sur le stage. Franck Delcambre, responsable du stage, étant mobilisé sur une formation durant cette période, la responsabilité de la semaine a donc été confiée à Quentin Jacques. Bastien Dupont et Franck Delcambre ont néanmoins effectué plusieurs allers-retours sur le stage afin d'accompagner le groupe.

Durant ces cinq jours, un volume important de travail physique a été mis en place. Sur le plan technico-tactique, le contenu des séances était orienté vers le développement de l'agressivité dans le jeu.

La dynamique de groupe a été très positive : le collectif s'est montré soudé et l'ensemble du stage s'est déroulé dans de très bonnes conditions. Nous sommes particulièrement satisfaits de l'attitude et de l'implication des athlètes tout au long de la semaine.

Nous souhaitons également remercier le club d'Amiens ASTT qui nous a permis, par suite d'une demande spécifique, d'organiser deux temps d'opposition avec les joueurs du club : le mardi et le jeudi de 19h30 à 21h. Ces séances ont permis d'apporter de la relance et d'enrichir la qualité du travail réalisé durant le stage.

Delcambre Franck