

STAGE DETECTION du 23 au 27 février 2026 à AMIENS.



Joueurs présents 2015 :

DZIADEK Arthur (Sin le Noble TT – 59)
DELAMOTTE Félix (Dunkerque TTAB – 59)

Joueuses présentes 2015 :

FRANCOIS Clémence (Roncq ULJAP – 59)
BENOIT Louna (Carvin TT - 62)

Joueurs présents 2016 :

BILLIAU Arthur (Hergnies – 59)
DUBUS Clément (Sin le Noble – 59)

Joueuses présentes 2016 :

GENTIL Maelys (Amiens STT – 80)
LEROUX Laura (Saint Laurent Blangy – 62)
SOUPEZ NOBLESSE Capucine (Lompret – 59)
BAERT Louise (Neuville en Ferrain – 59)
NARDELLO Olivia (Amiens STT – 80)

Entraîneurs :

Antone MALOU, Nicolas Baudoux, Lou FRETE, Eric LAVOISIER et Bruno MARYSSE (bénévole),
Claude THUILLIEZ (CTL Ligue Hauts de France)

Hébergement, restauration, lieu d'entraînement :

Collège Saint-Martin 80000 Amiens.

Horaires types :

7h30 : réveil	9h30 à 12h séance	14h45 à 18h30 : séance	20h : temps libre –
7h45 : réveil physique et services	12h30 : déjeuner	18h45 : dîner	téléphone
8h30 : petit déjeuner	13h15 à 14h30 : sieste	19h30 : douches	21h : coucher

Thèmes de travail :

Ce stage avait pour dominante le travail technique des fondamentaux

- Distinction des situations d'initiative et de contre
- Œil – pied – main
- Les déplacements latéraux et en profondeur
- Le règlement et la technique des services
- Les actions de frotter et de porter, savoir les réaliser, les reconnaître et y répondre
- La compréhension de la corrélation entre les intentions et les schémas de jeu

Le groupe détection a partagé des séquences de relances avec le groupe st stage Pôle Espoirs.

Conclusion et prolongement :

Les deux nouvelles joueuses se sont très bien intégrées au groupe qui fonctionne dans de bonnes relations sociales. Le fort taux d'encadrement a permis un travail qualitatif.

Compte tenu du jeune âge des joueurs, le travail œil – pieds – main ainsi que l'ensemble des apprentissages de base doivent être prolongés lors des entraînements club.

Le calendrier de la saison :

- 14 mars : critérium fédéral 4è tour
- 28 mars : championnat des Hauts de France individuels
- 20 – 23 avril : stage régional à Amiens, détection profils nationaux U9 et préparation de France individuels
- 15 – 17 mai : championnats de France individuels

Claude Thuilliez se tient à la disposition des entraîneurs de clubs pour tout retour individuel.

Remerciements aux cadres, **Claude THUILLIEZ, CTL.**

STAGE DETECTION 23 – 27 FEVRIER 2026 - PROGRAMMATION ET EMPLOI DU TEMPS

Horaire début :	7H30	7h45	8H30	9h30	9h45	12h30	13h30	14h30	15H	16h30	16h50	18h20	18H45	19h30	20h45	21H15
Lundi 23 FEVRIER	8h45 RV des cadres pour Installation de la salle ; 9h15 accueil des familles			ACCUEIL - organisation, règles de vie, intégration des nouveaux, objectifs	footing 10', échauffement, séquences de tenue de balles et de mobilité latérales avec certitude et incertitude. Le travail de la technique passe à travers ses exercices Œil - Pied Main	REPAS	SIESTE	ECHAUFFEMENT - éducatifs	1ere partie: Panier de balle avec 5 thèmes différents (Ligne de sol/démarrage/Variation poussette/service-remise/Rythme-déplacement)	PAUSE	2ème partie: Physique avec Thomas et Comptage	ETIREMENTS - retour au calme - ventilation abdominale	REPAS	DOUCHE - TELEPHONE - TEMPS LIBRE ou animations par BAFA	CHACUN DANS SA CHAMBRE	COUCHER
Mardi 24	REVEIL	Services règlement et technique appuis et ventilation	PETIT DEJEUNER	ECHAUFFEMENT - éducatifs - étirements	- Echauffement Ludique balle raquette avec mobilité - Panier de balle 45min avec les EF (Rythme+Démarrage+incertitude) -Schéma de jeu avec comptage				1ere partie sous forme d'atelier au panier de balle : (Frappe/amorti-poussette CD/RV-Bloc CD/RV-Top Spin sur balle coupé/Molle-Match)		Shéma de jeu avec intention de jeu en RV derrière le démarrage					
Mercredi 25		Services			Echauffement ludique avec balle raquette. - Relance sur le pôle espoir - Schéma de jeu sous forme de contrat				Sport collectif en extérieur avec le groupe pôle		Shéma de jeu avec comptage					
Jeudi 26		Séance Allemande			Exercice sous forme d'atelier en Ryhtme/Déplacement/Ajustement/Vitesse				Exercice avec service/incertitude		16H fin de stage					