

STAGE DETECTION du 31 octobre au 03 novembre 2022 à AMIENS.



Entraîneurs :

Lucas GRESSIER (Alternant ligue)
Nasser LASSAOUED (stagiaire CQP)
Nicolas BAUDOUX, Pascal NOUVIAN puis Maxime CATTIER (vacataires Ligue)
Claude THUILLIEZ (CTL Ligue Hauts de France)

Hébergement, restauration, lieu d'entraînement : collège Saint-Martin 80000 Amiens.

Horaires types :

7h15 : réveil	9h30 à 12h séance	18h45 : dîner
7h30 : réveil physique, services	12h15 : déjeuner	19h45 : douches - temps libre - téléphone
8h30 : petit déjeuner	13h15 à 14h15 : sieste	21h15 : coucher
	14h30 à 18h30 : séance	

Organisation :

Ce stage s'est déroulé au collège Saint Martin dans de bonnes conditions de sécurité, matérielles et d'hébergement.

Malgré 25 joueurs convoqués, le groupe détection se stabilise avec 14 joueurs.

De nouveaux, des enfants ont quitté le stage en raison de la vie d'interne ce qui ne s'était pas passé au mois d'août. Nous attirons l'attention des familles et des clubs pour être particulièrement vigilant sur ce point pour éviter des situations compliquées à gérer.

Thèmes de travail :

Au plan social, ce stage confirme la bonne entente et la bonne ambiance au sein du groupe.

Au plan technique, ce stage a permis la continuation des objectifs du mois d'août :

- * l'observation de l'adversaire et de la balle
- * **jouer d'abord avec ses yeux, puis avec ses pieds, puis avec sa main**
- * connaissance des actions sur la balle (produire et reconnaître)
- * l'enfant doit être l'acteur de son apprentissage en recherchant ses solutions aux difficultés.
- * travail prioritaire sur la motricité du bas du corps et le gainage pour la recherche de l'équilibre en mouvement.

Conclusion et prolongement :

Il est impératif que les thèmes de travail précités et suivants soient prolongés dans les clubs :

- * amplifier l'implication mentale (recherche de solutions) de l'enfant dans les exercices
- * intégrer les notions d'intentions tactiques dans tous les exercices, y compris lors d'exercices de tenue de balle
- * l'utilisation des appuis pour donner la force aux actions afin de soulager les épaules
- * en CD et R, le coude ne doit jamais être collé au corps, il doit être fixé vers l'avant en revers et non vers le bas
- * travailler la compréhension et la réalisation des effets latéraux et des déviés au service ET en relance
- * s'entraîner avec l'agressivité de la compétition et l'intention du gain du point, y compris dans les exercices de tenue de balles

Claude Thuilliez se tient à la disposition des entraîneurs de clubs pour tout retour individuel.

Prochaines actions prévues, sous toutes réserves de modification : stage du 19 au 22 décembre, stage du 20 au 23 février.

Remerciements aux cadres

Claude THUILLIEZ, CTL.

Joueuses présentes 2012 :

CANDELIER Emmy (Roubaix 59)
GUYOT Charlotte (Haubourdin - 59)
VARLET-DENIS Zoé (Bully les Mines - 62)
VINCENT Roxane (Coudun - 60)

Joueurs présents 2012 :

LEGROS Clément (Venizel - 02)
CRNIC Antoine (Coudun - 60)

Joueuses présentes 2013 & après :

SEBBE Blanche (Saint Quentin TT - 02)
BATAILLE Alyssia (Leers - 59)

Joueurs présents 2013 & après :

FEVRIER Anthony (Noyelles-Godault PPC-62)
QUEVREUX Louis (Venizel - 02)
BAQUET Samuel (Béthune - 62)
BAQUET Léo (Béthune - 62)
GIRARD Thomas (Lille Métropole - 59)