

LIGUE Hauts-de-France de TENNIS de TABLE

Commission Régionale de Formation



CAMBRAI , le 30 octobre 2020

Stage d'Arbitre Régional à BRETEUIL les 19 et 20 décembre 2020

Lieu : **Halle des sports rue du Général Leclerc 60120 BRETEUIL SUR NOYE**

 **Jean RICHEZ 06 32 30 58 20**

Samedi

8h45 Accueil
9h00 Présentation
9h30 Organigramme FTTT - Arbitre
9h45 Vocabulaire - Définitions (langage de l'arbitre)
10h00 Les officiels de la partie
10h15 Matériel de l'arbitre
10h30 Conditions de jeu : salle et équipements
10h45 Pause
11h00 La balle et la raquette
11h15 La tenue
11h45 Le choix initial
La période d' adaptation
12h30 Repas en commun
13h45 Le service
14h15 Recherche du serveur
14h45 Balle en jeu - Balle à remettre
15h15 Le point - L'obstruction
Annonce des points
15h45 Pause
16h00 Arrêts de jeu
16h15 Chronométrage
16h30 Règle d'accélération
17h00 Conseils aux joueurs
17h15 Comportement des joueurs
17h30 Procédures de l'arbitrage
18h00 Fin de la première journée
Distribution du questionnaire "test"

Dimanche

9h00 Correction du questionnaire test
9h30 Pratique à la table *
12h00 Repas en commun
13h30 Psychologie de l' arbitrage
14h30 Table ronde - Questions diverses
15h15 Pause
15h30 Examen (30 questions - 35 mn)
16h00 Pause (correction)
16h45 Synthèse et bilan du stage
Résultats
Conclusions
18h00 Clôture du stage

* Pour la pratique à la table :

Les stagiaires devront posséder :

- des balles,
- une raquette,
- des chaussures de sport.

Formateurs:

- Jean RICHEZ
- Thérèse TUBACKI