

# LIGUE Hauts-de-France de TENNIS de TABLE

## Commission Régionale de Formation

Régis FENET



CAMBRAI , le 20 septembre 2020

☎ 06 87 85 18 00

✉ [fenet.regis@liguehdf.fr](mailto:fenet.regis@liguehdf.fr)

### Stage d'Arbitre Régional à BRETEUIL les 31 octobre et 1er novembre 2020

Lieu : **Halle des sports rue du Général Leclerc 60120 BRETEUIL SUR NOYE**

☎ **Régis FENET 06 87 85 18 00**

#### Samedi

8h45 Accueil  
9h00 Présentation  
9h30 Organigramme FFFT - Arbitre  
9h45 Vocabulaire - Définitions ( langage de l'arbitre)  
10h00 Les officiels de la partie  
10h15 Matériel de l'arbitre  
10h30 Conditions de jeu : salle et équipements  
10h45 Pause  
11h00 La balle et la raquette  
11h15 La tenue  
11h45 Le choix initial  
La période d' adaptation  
12h30 Repas en commun  
13h45 Le service  
14h15 Recherche du serveur  
14h45 Balle en jeu - Balle à remettre  
15h15 Le point - L'obstruction  
Annonce des points  
15h45 Pause  
16h00 Arrêts de jeu  
16h15 Chronométrage  
16h30 Règle d'accélération  
17h00 Conseils aux joueurs  
17h15 Comportement des joueurs  
17h30 Procédures de l'arbitrage  
18h00 Fin de la première journée  
Distribution du questionnaire "test"

#### Dimanche

9h00 Correction du questionnaire test  
9h30 Pratique à la table \*  
12h00 Repas en commun  
13h30 Psychologie de l' arbitrage  
14h30 Table ronde - Questions diverses  
15h15 Pause  
15h30 Examen (30 questions - 35 mn)  
16h00 Pause (correction)  
16h45 Synthèse et bilan du stage  
Résultats  
Conclusions  
18h00 Clôture du stage

---

#### \* Pour la pratique à la table :

Les stagiaires devront posséder :

- des balles,
- une raquette,
- des chaussures de sport.

---

#### Formateurs:

- Régis FENET
- Yvon JOLY