

# Compte-rendu Stage Pôle Espoirs HDF Août 2019

Du 11 au 16 à POITIERS



Du 17 au 20 à RONCQ



## Joueurs :

DUMORTIER Tess (Wattignies PPC)  
BETRANCOURT Solène (Bruille CTT)  
FARCY Marine (Béthune ASTT)  
LOBSTEIN Jules (Carvin ATT)  
SCIESZYK Victor (Carvin ATT)  
DUCOIN Prattana (Roncq ULJAP)  
BOYARD Tom (Amiens STT)  
GLEMBA Simon (Roncq ULJAP)  
JOVANOVIC Dejan (Lys CP)  
BECOURT Noah (Béthune ASTT)  
VAN-LOOY Samuel (St Laurent B. TTI)

## Cadres :

Alice JONEAU  
Damien SCOTTE

## A Roncq en plus :

## Joueurs :

LESTERQUY Olivan (Jeumont PPC)  
MOERCANT Nathan (Béthune ASTT)  
COTON Adrien (Bruille CTT)

## Cadres :

Anne-Laure DUONG  
(sans Damien SCOTTE)

A Poitiers, nous étions regroupés avec les pôles Ile de France et Nouvelle Aquitaine, ce qui a permis de diversifier les entraîneurs et les partenaires.

A Roncq, 4 joueurs du club ont étoffé le groupe, toujours dans une volonté d'ouverture. Damien Scotté s'est occupé de toute la logistique (hébergement, repas...).

## Journée type :

7h15 : Réveil  
7h30 : Réveil musculaire  
8h : Petit-déjeuner  
9h-12h : Séance  
13h30-14h30 : Sieste  
15h-18h30 : Séance  
19h : Repas  
21h30 : Coucher

Les objectifs se sont orientés vers :

- Un travail physique sur le foncier (endurance, gainage et force)
- Un travail d'assouplissement quotidien
- Un travail spécifique de reprise de sensations, de déplacements et d'éléments physico-techniques.
- Un travail individuel a été mené avec les joueurs sélectionnés aux EMC.

La reprise a été faite dans une ambiance propice au travail, les joueurs ont été assidus et concentrés, dès le 11 août et jusqu'à la fin.

Je remercie vivement la ligue Nouvelle Aquitaine pour son accueil dans les locaux du CREPS de Poitiers, Damien Scotté et le club de l'ULJAP Roncq pour son accueil et sa disponibilité.

**Alice JONEAU**