

# STAGE INTERCOMITES

## du 02 AU 05 JUILLET 2019 à BETHUNE



### Hébergement, restauration :

Lycée Marguerite Yourcenar à Beuvry  
Dîners au Flunch.

### Lieu d'entraînement :

Salle Yourcenar à Beuvry.

### Présentation :

Le projet d'un rassemblement intercomités n'avait pu se réaliser sur la saison 2018-2019.

L'idée a germé en avril, et les Comités se sont accordés pour concrétiser ce projet en cette période de fin de saison de juillet 2019.

Pour une première édition, l'important était de disposer d'une expérience commune, socle potentiel à l'organisation de notre détection sur les comités.

Le Comité Oise absent faute de joueurs, les 4 autres comités se sont réunis pour cette phase de construction. Ce stage, à visée tant ludique que technique, alternait entraînement, sortie piscine et une sortie à Loisinord.

### Horaires types :

7h30 Réveil  
7h45 travail de services  
8h Petit Déjeuner  
9h15 à 12h Séance  
12h30 Déjeuner  
13h30 à 14h15 Sieste  
14h30 à 18h Séance  
18h45 Dîner  
19h30 Temps libre  
21h15 Coucher

### Objectifs de travail :

En cette fin de saison, les objectifs essentiels de ce stage se sont portés sur :

- une animation ludique
- un travail physique basé sur :
  - \* l'équilibre,
  - \* l'éducation à la respiration durant l'effort
- un travail technique basé sur :
  - \* la compréhension et la réalisation des diverses rotations utilisées au tennis de table
  - \* les petits déplacements face à la table
  - \* le déplacement en pas croisé.

### Joueurs présents :

CD 02  
KERTERMONT Clara  
TALLON Méliandre  
LEGROS Clément  
Loïc HAVARD

CD 59  
BRAYELLE Manon  
CANDELIER Hugo  
BOUCHOIR Liam  
Pierre D'HOUWT

CD 62  
BOTTE Auguste  
FEVRIER Julien  
Arnaud MAC-LEAN

CD 80  
TRASCU Emma  
DUBURCQ Simon  
MANGIN Wyatt  
GAMARD Simon  
REVAUX Simon  
Aline HUCLEUX  
Guillaume SECQ

LIGUE  
MAFILLE Alanis  
LOBSTEIN Lison  
Christophe DELORY

Ce stage aura été une réussite dans la collaboration des comités, et a engagé une dynamique certaine qui trouvera, espérons, son prolongement dans les actions de chacun des comités.

Remerciements à l'encadrement, aux comités, au club de Béthune, à la commune de Beuvry.

Claude THUILLIEZ