

STAGE REGIONAL DE DETECTION

Du 02 AU 04 JANVIER 2019 à AMIENS



Entraîneurs :

Claude Thuilliez (CTL Ligue Hauts de France)
Pascal Nouvian

Hébergement, restauration et lieu d'entraînement :

Etablissement Scolaire et salle du collège Saint-Martin à Amiens.

Horaires types :

7h30 Réveil
7h40 travail de services
8h15 Petit Déjeuner
9h15 à 12h Séance
12h30 Déjeuner
13h30 à 14h15 Sieste
14h30 à 18h Séance
18h45 Dîner
19h30 Temps libre
21h15 Coucher

Objectifs de travail :

- * Le thème central a été l'éducation à l'équilibre, le gainage, la ventilation, les appuis.
- * jouer en mouvement
- * développer la flexibilité pour s'adapter aux variations adverses
- * faire tous les exercices pour gêner l'adversaire et gagner les points

Ces objectifs se situent dans le prolongement du stage d'octobre afin de fixer des habitudes de travail.

Ce stage a permis d'intégrer de nouveaux jeunes dans notre groupe détection, notamment des poussines, de manière très satisfaisante.

Le comportement global du groupe et l'engagement des joueurs ont été très bons.

Remerciements à l'encadrement.

Joueurs présents ::

BOYARD Tom (Amiens)
DUCOIN Prattana (Roncq)
DUCROT Théo (Breteuil)
GRUEZ Gabriel (Estaires EP)
MEDEZ Raphael (Lille Métropole)
POPRAWKA Axel (St Omer Helfaut)
SENECHAL Axel(Lille)
BASTIEN Valentine (Buire)
BETRANCOURT Solène (Bruille CTT)
LIEGEOIS Ombeline (Carvin TT)
LOBSTEIN Lison (Carvin)
MAFILLE Alanis (Albert)
SENCE Clara (Divion)
ZAMORA Margot (Bully)
BRAYELLE Manon (Roost Warendin)
SENCE Manon (Divion)

Claude THUILLIEZ
C.T.L.