

Stage Pôle Toussaint

Du 22 au 25 octobre 2018 à BETHUNE



BECOURT Noah (Béthune ASTT)
 COTON Adrien (Bruille CTT)
 DELEBARRE Yoann (Proville ASL)
 DESCAMPS Corentin (Bruille CTT)
 FARDEL Kyllian (Breteuil WG TT)
 FRUCHART Benjamin (Proville ASL)
 GLEMBA Simon (Roncq ULJAP)
 JOUAULT COUTEAU Kilian (Béthune ASTT)
 JOVANOVIC Dejan (Lys CP)
 LESTERQUY Olivian (Jeumont PPC)
 LOBSTEIN Jules (Carvin ATT)
 MOERCANT Nathan (Béthune ASTT)
 SCIESZYK Victor (Carvin ATT)
 VAN LOOY Samuel (St Laurent/Blangy TTI)
 BETRANCOURT Perrine (Bruille CTT)
 DUMORTIER Tess (Wattignies PPC)
 FARCY Marine (Béthune ASTT)
 GLEMBA Agathe (Béthune ASTT)

Encadrement :

Joneau Alice – Delory Christophe – Antoine Malou et un entraîneur d'Ile de France

Lieu : Salle Marguerite Yourcenar à Béthune – Beuvry

Effectif :

- 19 jeunes du pôle (absents : Mélissa Belache en sortie avec l'Algérie et Nathan Lam blessé)
- 5 Franciliens invités sur notre stage régional
- 4 jeunes de la région hors pôle

Thèmes - horaires :

Ci-dessous le planning où les thèmes du stage sont détaillés. Ils ont été choisis en fonction de notre observation lors du 1^{er} tour d'individuel le week-end précédent.

EMPLOI DU TEMPS : STAGE REGIONAL																
	7h	8h	9h	10h	11h	12h	13h	14h	15h	16h	17h	18h	19h	20h	21h	22h
lundi				A C C U E I L	Séance 1 : travail de rythme Montée de table		SIESTE			Séance 2 : thème 3 et 2		Footing			Retour sur les individuels	D O U C H E
Mardi	R M à la table			Séance 3 : thème 1 et 3	Circuit training		SIESTE			Séance 4 : thème 2 et 1		M d T	Match avec le club			D O U C H E
Mercredi	R M			Séance 5 : thème 1 - 2 et 3			SIESTE		Travail physique par atelier		Séance 6 : thème 2 et 3		M d T		Séance 7 : thème 1	D O U C H E
Jeudi	R M		P H Y S I Q U E	Séance 8 : thème 3		Rangement			Séance 9 : schèmes des points forts (sortie des thèmes)		B I L A N					

thème n° 1 : Service remise - intention - tactique
 thème n° 2 : Jeu de contre initiative (tenir et finir)
 thème n° 3 : engagement en CD (fil rouge en partie)
 thème n° 4 : travail physique

La petite nouveauté était la présence d'un groupe de 18 joueurs de la région Francilienne réparti sur nos 2 groupes. (pôle et détection). Cette région est reconnue pour ses résultats et son sérieux, l'ajout de ces joueurs nous a donc facilité à trouver de la qualité et du dynamisme à l'intérieur de notre stage.

Notre stage pôle était en lien avec le stage détection. Chaque jour, une petite montée de table était mise en place afin d'ajuster différents groupes (4) et permettre aux meilleurs de la détection de participer à quelques séances du groupe pôle.

Horaires du stage :

Journée classique : 9h - 12h et 15h - 18h30

Mardi : nous avons ajouté une séance tôt le matin (7h30 – 8h15) et une séance après le dîner de 20h

Mercredi : nous avons fait une séance après le dîner de 20h à 21h .

Nous avons également profité d'un temps libre avec les pensionnaires du pôle, en soirée, pour faire un petit retour général du 1^{er} tour d'individuel et de ce début de saison. L'objectif étant de faire participer nos joueurs à un échange constructif afin de répondre au mieux à leur projet.

Le prochain stage aura lieu du 2 au 4 Janvier à la salle d'Amiens comme nous l'avons déjà fait précédemment.

Christophe DELORY