

# STAGE REGIONAL DE DETECTION

## Du 22 AU 25 OCTOBRE 2018 à BETHUNE.



### Joueurs présents :

ADIASSE Valentin (StQuentin)  
BELLA Maheidine (Roncq)  
BOYARD Tom (Amiens)  
COTON Flavien (Bruille)  
DUCOIN Prattana (Roncq)  
DUCROT Théo (Breteuil)  
HAUER Matthieu (Bully)  
NOIRET Louis (Breteuil)  
SENECHAL Axel(Lille)  
BASTIEN Valentine (Buire)  
BETRANCOURT Solène (Bruille CTT)  
BLED Gaetane (Breteuil)  
BUISINE Héléna (Béthune)  
HOCHART Léana (Cappelle la Grande)  
LOBSTEIN Lison (Carvin)  
SENCE Clara (Divion)

### Entraîneurs :

Anne-Laure Duong (CTS)  
Elodie Marche (stagiaire CQP)  
Claude Thuilliez (CTL Ligue Hauts de France)  
Pierre D'Houwt (CD Nord)

### Hébergement, restauration et lieu d'entraînement :

Etablissement Scolaire et salle Yourcenar à Béthune

### Horaires types :

7h15 Réveil  
7h30 Réveil musculaire  
7h45 Petit Déjeuner  
9h15 à 12h Séance  
12h30 Déjeuner  
13h30 à 14h45 Sieste  
15h à 18h15 Séance  
18h45 Dîner  
21h15 Coucher

### Thèmes de travail :

- \* jouer en mouvement
- \* le déplacement vers le plein CD, le pas croisé
- \* développer la flexibilité pour s'adapter aux variations adverses
- \* faire tous les exercices pour gêner l'adversaire et gagner les points

### Organisation :

- \* 2 groupes de niveaux techniques
- \* mouvements entre les groupes, y compris du stage pôle, par montée de tables quotidiennes
- \* les stagiaires contribuent à l'organisation des repas

La présence de joueurs et de cadre de l'Ile de France a permis une variation des partenaires de jeu particulièrement riche.

Le comportement et l'engagement des joueurs ont été globalement très bons.

Remerciements aux cadres.

Claude THUILLIEZ  
CTL Ligue HdF TT