

REGROUPEMENT RÉGIONAL A SIN LE NOBLE (NORD)



- Participants :

Chez les filles :

Perrine et Solène BETRANCOURT (Bruille)
Léana HOCHART (Cappelle la Grande)

Chez les garçons :

Corentin DESCAMPS (Bruille)
Prattana DUCOIN
Victor SCIESZYK (Carvin)

- Entraîneurs :

Anne Laure DUONG
Christophe DELORY

Date : 16 et 17 Août 2018

C'est un regroupement de 2 jours qui est venu se greffer en complément du stage de 4 jours à Amiens afin de mieux préparer les EMC.

Les sélectionnés par la ligue aux EMC étaient conviés à participer à ce regroupement.

2 absents : Luca TRASCU qui revenait d'un stage en Roumanie, Gaëtane BLED qui était en stage club ainsi que Tess DUMORTIER.

Jeudi 16 : matin 9h30 -12h, après-midi : 14h30-18h30

Vendredi 17 : matin 9h – 11h30, après-midi : 13h30 – 16h30

L'objectif du stage étant de retrouver rapidement du rythme suite à une coupure avec les vacances et de préparer les euros mini-champ's à Shiltighem.

- Travail de rythme
- Service remise
- Schéma de jeu tactique simple (points forts essentiellement)

Nous avons passé 2 jours de qualité en raison d'un regroupement avec un petit effectif, qui était imprévu et un accueil et des dispositions optimales. J'en profite ainsi au nom de la ligue Hauts de France pour remercier le club de Sin le Noble qui a tout mis en œuvre pour nous mettre dans les meilleures dispositions possibles.

Bonne rentrée sportive à tous.

Christophe DELORY